

AUTO EFICACIA

SELF - EFFICACY

Auto Eficacia

El factor de mayor peso en el pronóstico de éxito en cambios de conducta y enfrentamiento con situaciones nuevas!

Creer Reclutar Escoger Perseverar Alcanzar

1. Creer en mi capacidad

2. Reclutar/movilizar:

1. Motivación
2. Recursos Cognitivos
3. Capacidad de Aprender y Aprender haciendo

Combinación
de
Habilidades

3. Escoger la:

1. Mejor alternativa
2. Al nivel de desafío adecuado

4. Perseverar

1. Estar muy enfocado
2. Por un período de tiempo substancial

5. Para alcanzar el éxito en la misión/situación escogida

Metas

1. Claras
2. Desafiantes
3. Alcanzables
4. Específicas
5. Medibles



Fisiología y emociones

Experiencias de Maestría

Éxitos y Fracasos

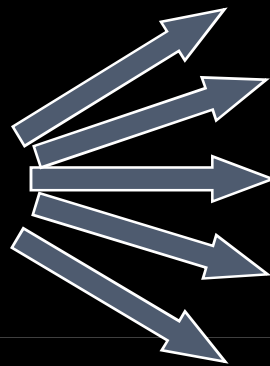
Oportunidades para experimentar

Grupos de Referencia y Modelos Sociales

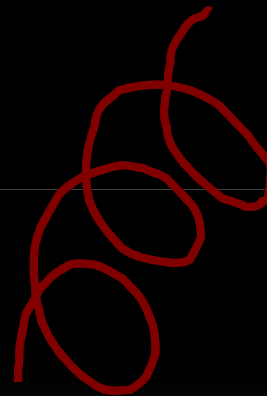
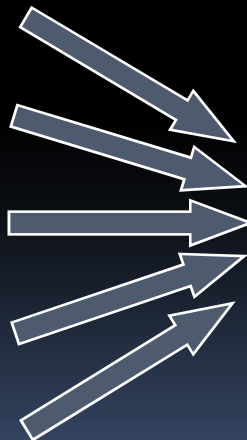
Auto persuasión y persuasión Social


Ambidiestros...

Flexpectiva



Flexicistencia



- 
- Formula del éxito – Personas
 - Auto Eficacia
 - SWOT Personal
 - Fijando Metas
 - Systematica Innovadora
 - Haz tu propia frase motivadora
 - Emprendimiento Social

Auto Eficiencia

1. Individual
2. Grupal
3. Comunitaria
4. Social